



Kabarett mit Stefan Reusch

HÜNFELD. Der Kölner Kabarettist Stefan Reusch steht am Dienstag, 7. Dezember, um 20 Uhr beim Kulturabend der Stadt Hünfeld auf der Bühne der Stadthalle Kolpinghaus in Hünfeld. Der Meister des gepflegten Wortspiels hat sein Programm „Reusch rettet 2021 – Rückblick auf ein krankes Jahr“ im Gepäck. Karten im Vorverkauf gibt es online auf www.huenfeld.de oder www.pretix.eu/huenfeld sowie vor Ort im Bürgerbüro und in der Tourist-Info. Es gilt 2G.

Tourist-Info erst ab 12 Uhr

HÜNFELD. Die Tourist-Information Hessisches Kegelspiel hat am Montag, 6. Dezember, geänderte Öffnungszeiten. Das Büro der Tourist-Info im Hünfelder Kegelspielhaus öffnet aus betrieblichen Gründen erst um 12 Uhr. Im Erdgeschoss des Kegelspielhauses, das täglich von 8 bis 18 Uhr für jedermann zugänglich ist, können jedoch Prospekte und Infomaterial kostenfrei mitgenommen werden.

Aufruf zur Gemeinsamkeit

Pater Tadeusz Wdowczyk OMI als Seelsorger vorgestellt

MACKENZELL. Die Kirchengemeinde Mackenzell mit Molzbach, Nüst und Damersbach hat einen neuen Seelsorger: Pater Tadeusz wurde im Rahmen einer Vorabendmesse durch Stadtpfarrer Dr. Michael Müller der Gemeinde vorgestellt.

Der 36-jährige Pater Tadeusz stammt aus Bütow in Polen und absolvierte zunächst eine Ausbildung zum Elektromechaniker in seiner pommerischen Heimat. Nach dem Noviziat bei den Oblatenpatres studierte er Theologie. Er wurde zum Diakon geweiht und ging elf Monate zu einem Pastoralpraktikum nach Jüchen. 2014 wurde er durch den Oblaten-Bischof Radoslaw Zmiztowicz in der Ukraine zum Priester geweiht. Er wechselte in die Mitteleuropäische Provinz und war zunächst in Zwickau tätig. Ende September dieses Jahres wurde er durch den Pater Provinzial nach Hünfeld gerufen, um für die örtlichen Kirchengemeinden und in der Jugendpastoral tätig zu werden.

Dr. Müller zelebrierte gemeinsam mit dem neuen Seelsorger die Vorabendmesse. Er sagte, dass die Kirche und die Gesellschaft vor herausfordernden Zeiten stün-



Nach der Messe stellte Stefan Meyer vom Pfarrgemeinderat dem neuen Seelsorger Amtsträger und Gemeindemitglieder vor.

den. Da genüge es eben nicht, wenn nur 60 Prozent mitmachen. Diese Herausforderungen müssten von vielen Schultern getragen werden, sagte Dr. Müller.

In seiner ersten Predigt ging Pater Tadeusz auf die Bedeutung des Advents ein, mit dem eine neue Zeit im Kirchenjahr beginne. Jeder wünsche sich, dass alles wieder normal werde. Der Advent lade dazu ein, sich darauf zu besinnen, dass die Zukunft in Jesus Christus liege. Dies sei der Weg, auf dem die Gläubigen gehen sollen. Es sei eine Zeit der Verant-

wortung für die Gegenwart. Christus sei dabei die Hoffnung und die heilende Kraft.

Die Messe wurde durch ein musikalisches Ensemble unter Leitung von Stefan Meyer umrahmt. Im Anschluss stellte Meyer als Sprecher des Gemeinderats Funktionsträger der Kirchengemeinde und der weltlichen Kommune vor. Stadtrat Jürgen Bohl überreichte dabei dem neuen 46-jährigen Seelsorger ein Buch über das Hünfelder Land und wünschte dem Pater einen guten Start trotz der schwierigen Rahmenbedingungen.

Preisanpassung beim Trinkwasser

Stadtwerke investieren 19,2 Millionen

HÜNFELD. Bei den Stadtwerken Hünfeld gelten ab 1. Januar 2022 neue Preise für Trinkwasser. Der Mengenpreis steigt um 0,32 Euro auf dann 1,87 €/m³ brutto an. Die Verrechnungspreise für den Wasserzähler und die Grundpreise bleiben gleich, teilen die Stadtwerke Hünfeld mit.

„Die Belieferung der Bevölkerung mit Trinkwasser ist eine verantwortungsvolle Aufgabe. Dazu gehören Versorgungssicherheit, hohe Trinkwasserqualität und günstige Preise. Seit 2017 haben wir die Hünfelder Trinkwasserpreise stabil gehalten. Zur gleichen Zeit haben wir damit begonnen, massiv in die Trinkwasserversorgung zu investieren.“

Die Maßnahmen sind sehr umfangreich und reichen bis in die nächsten Jahre. Allein für die Jahre 2021 sowie 2022 betragen die Kosten dafür rund 8,0 Mio. Euro. Eine Anpassung der Preise ist deshalb unumgänglich geworden“, erklärt die Geschäftsleitung der Stadtwerke Hünfeld.

Zu den Maßnahmen gehören die Sanierung von Tief-

brunnen und von Pumpwerken, die Erschließung neuer und die Erweiterung bestehender Tiefbrunnen sowie der Austausch von Versorgungsleitungen. In Summe investieren die Stadtwerke Hünfeld rund 19,2 Millionen Euro in eine sichere Trinkwasserversorgung.

„All das dient dem Ziel, auch künftig die Versorgung aller Bürger Hünfelds mit hochwertigem Trinkwasser verlässlich sicherzustellen. Und mit der Sanierung und Erweiterung der Brunnen ist garantiert, dass wir auch künftig nicht auf den Zukauf von Trinkwasser angewiesen sind“, ergänzt die Geschäftsleitung.

Für einen durchschnittlichen Vier-Personenhaushalt in einem Einfamilienhaus mit einem jährlichen Verbrauch von 120 Kubikmetern fallen durch die Preisanpassung 3,21 Euro zusätzlich pro Monat an.

Für weitere Informationen rund um die neuen Trinkwasserpreise stehen die Stadtwerke Hünfeld unter der kostenlosen Rufnummer (0800) 48 36 200 oder per E-Mail unter vertrieb@stadtwerke-huenfeld.de zur Verfügung.

Medizin

ANZEIGE

Schon wieder schlaflos?

Das hilft wirklich!

Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt. Und so steigt die Auswahl an Schlafmitteln stetig. Doch welches ist die richtige Wahl? Erfahren Sie, welches Arzneimittel wirklich hilft.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Und sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Um Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen, empfehlen Experten daher ein Schlafmittel, das beim Ein- und Durchschlafen hilft, ohne abhängig zu machen. Genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.¹ Deshalb ist es nicht verwunderlich, dass Baldriparan das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1 in den deutschen Apotheken ist.

Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht (rezeptfrei). Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entschei-

dend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag.

Auf Dauer gut schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer



"Mit Baldriparan – Stark für die Nacht kann ich gut einschlafen, auch wenn ein Tag viel zu viele Eindrücke bei mir hinterlassen hat."

(Melanie S.)

erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist langfristige Hilfe gefragt. Der Vorteil von Baldriparan: Es wirkt ganz natürlich und hat keinen Gewöhnungseffekt.

Überzeugen auch Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht (rezeptfrei).

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

Die pflanzliche Nr. 1 bei Schlafstörungen*

www.baldriparan.de



**Bis heute einzigartig:
Spalt Schmerztabletten
mit 2-fach-Wirkung**



Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS. Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Das Original

Für Ihre Apotheke:
Spalt
Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84. <https://doi.org/10.1159/000021314>; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. <https://doi.org/10.1055/s-2007-1014295> • *Insight Health MAT 07/2021 • Abbildungen Betroffener nachempfunden, Name geändert
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing