



Sebastian Mock, Geschäftsführer der Hünfelder Klinik, übergab den Scheck in Höhe von 500 € an begeisterte kleine und große Schwimmer und den Vereinsvorstand. Er sprang sogar selbst noch ins Wasser.

Spende für Schwimmer

Großes Schwimmfest im nächsten Jahr

HÜNFELD. Die Helios St. Elisabeth-Klinik hatte im August zu einer Video-Challenge aufgerufen, um die durch die Pandemie gebeutelten Vereine mit einer Spende zu unterstützen.

Nach der Kinder- und Jugendfeuerwehr der Freiwilligen Feuerwehr Mackenzell e. V. und der Leichtathletikabteilung des Hünfelder Sportvereins konnte nun auch der Schwimmsportverein Hünfeld einen Scheck in Höhe von 500 € vom Geschäftsführer der Hünfelder Klinik, Sebastian Mock, entgegennehmen. Der Schwimmsportverein Hünfeld möchte den von der He-

lios St. Elisabeth Klinik Hünfeld gespendeten Betrag zur Anschaffung von Wasserspielzeug verwenden und im kommenden Sommer ein großes Schwimmfest veranstalten. Der Verein hat unter der Pandemie ganz besondere Einschränkungen hinzunehmen. Aufgrund der Hygienevorgaben und Abstandsregeln dürfen nur 40 Schwimmer gleichzeitig im Bad sein. Damit trotzdem alle trainieren können, mussten die Trainingszeiten aller Gruppen gekürzt werden. Für die Teilnahme an den sogenannten Seepferdchenkursen, Schwimmkursen für die ganz Kleinen, gibt es inzwischen lange Wartezeiten.

Gepflegter Wortwitz

Kabarett mit Stefan Reusch begeisterte

HÜNFELD. Angekündigt wurde er als Meister des gepflegten Wortspiels – und das war er auch: Kabarettist Stefan Reusch aus Köln besuchte den Besuchern des Kulturabends der Stadt Hünfeld in der Stadthalle Kolpinghaus zwei unterhaltsame Stunden.

Er nahm die Politiker aufs Korn – von Angela Merkel über Armin Laschet und Olaf Scholz bis hin zu Sebastian Kurz und Donald Trump. Und natürlich ging es um Corona. Reusch erzählte über seine Erfahrungen mit dem Homeoffice der Nachbarn („Was ist der Lärm eines Flugzeugs gegen den Krach einer Smoothie-Maschine?“), die man plötzlich öfter sieht, als einem lieb ist.

In seinen kleinen Rückblicken „Corona-Nostalgie – längst Vergessenes aus den Kindertagen eines Virus“ nahm er Kuriositäten der

Pandemie unter die Lupe, wie die Öffnung von Läden unter 800 Quadratmetern. Er blickte sehnsüchtig zurück in den Januar 2020, als die Bonpflicht für Bäckereien noch ein Aufreger war. Und auch Klima- und Tierschutz thematisierte er: „Mehr Platz für Schweine? Auf dem Teller?“

Mit Wortwitz und Köpfchen sorgte er bei den Zuschauern für einen kurzweiligen Abend, der mit viel Applaus gelohnt wurde.



Stefan Reusch hatte seinen Jahresrückblick, Reusch rettet 2021 – Rückblick auf ein krankes Jahr in der Stadthalle dabei.

DIE WEITEREN KULTURABENDE

Weiter geht es am Dienstag, 11. Januar, mit dem Klavierabend „Tribute Udo Jürgens“ mit Ralph Lohaus und am Dienstag, 8. März, mit Lucy van Kuhl und ihrem Programm „Dazwischen – Chansons und Kabarett“. Beginn ist jeweils um 20 Uhr in der Stadthalle Kolpinghaus in Hünfeld. Es gelten die aktuellen Corona-Regelungen. Tickets gibt es online unter www.huenfeld.de.



Das war ein toller Tag für die Kinder im DRK-Kinderhaus: Das Feuerwehrauto mitsamt Feuerwehrleuten brachte den Kleinen viel Spaß.

Große Kinderaugen

Feuerwehr zu Besuch im DRK-Kinderhaus

HÜNFELD. Die Kinder im DRK-Kinderhaus waren furchtbar aufgeregt und kaum zu bändigen, denn: Die Feuerwehr hat sich angekündigt!

Die Freiwillige Feuerwehr Hünfeld nahm sich extra Zeit, um den Tagespflegepersonen und den Kindern im Kinderhaus einen Besuch abzustatten. Um 10 Uhr war es dann auch soweit. Das riesengroße Feuerwehrauto rollte auf den Hof des DRK-Kreisverbandes Hünfeld. Die Augen der Kinder wurden immer größer. Die Feuerwehrmänner Herr Krieger und seine Kollegen stiegen aus und die Kleinen sowie die Erwachsenen waren so-

fort Feuer und Flamme. Den Kindern wurde der Inhalt des Feuerwehrautos gezeigt und erklärt, ganz schön viel, was in ein so großes Auto rein muss. Natürlich durften alle Kinder auch mal im Feuerwehrauto probesitzen und sich wie ein echter Feuerwehrmann oder Feuerwehrfrau fühlen. Als kleines Highlight des Besuchs wurde von den Feuermännern noch das Blaulicht eingeschaltet. Die Kinder waren begeistert. Das DRK-Kinderhaus bedankte sich, natürlich auch im Namen der Kinder, ganz herzlich bei der Hünfelder Feuerwehr für den Besuch und den schönen und interessanten Vormittag.

Medizin

ANZEIGE

Wenn der Rücken nervt...



...sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das eine normale Signalübertragung zwischen den Nervenzellen unterstützt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

ARTHROSE natürlich und wirksam behandeln

Schmerzen in den Knien, Hüften oder Fingern – früher oder später leiden wir fast alle unter Problemen mit den Gelenken. Die Ursache ist meist Arthrose (Gelenkverschleiß). Lesen Sie hier, woran Sie Arthrose erkennen können und wie ein natürliches Arzneimittel wirksam helfen kann!

Gelenkschmerzen schränken den Alltag von Millionen Menschen stark ein. Bei der Mehrzahl der Betroffenen steckt Arthrose dahinter, die mit zunehmendem Alter weiter voranschreitet. Experten raten daher, schon bei ersten Anzeichen einer Arthrose aktiv zu werden. Dazu muss man wissen, woran man Arthrose erkennt und welche Therapie wirksam helfen kann.

Wie Arthrose entsteht und woran man sie erkennen kann

Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig sogar mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken durch die lebenslange Belastung abnut-



Arthrose in den Finger- und Handgelenken ist weit verbreitet



Die Hüfte ist nach dem Knie das am meisten von Arthrose betroffene Gelenk



Die Kniearthrose (Gonarthrose) ist die häufigste Form der Arthrose

zen. Auch Fehlstellungen und Verletzungen begünstigen die Entstehung von Arthrose. Am häufigsten sind die lasttragen-



den Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen, aber auch Schultern oder Finger können Arthrose aufweisen.

Bei Arthrose empfiehlt sich ein spezielles Arzneimittel

Unsere Experten haben ein natürliches Arzneimittel speziell bei Arthrose entdeckt, das sie in mehreren Punkten überzeugt hat: Rubaxx Arthro (Apotheke, rezeptfrei)! Das Besondere an Rubaxx Arthro ist der darin enthaltene Wirkstoff aus der Weißbeeren Mistel.

Dieser hat in Laborstudien bemerkenswerte Ergebnisse erzielt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend.¹ Zudem kann der Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose weiter angreifen.²

Gut zu wissen: Die Rubaxx Arthro Tropfen sind dank des natürlichen Arzneistoffs nicht nur wirksam bei Arthrose, sondern auch gut verträglich. Neben- oder



Schmerzlindernder und entzündungshemmender Wirkstoff

Der Wirkstoff, der in Rubaxx Arthro hochkonzentriert enthalten ist, wird aus der Weißbeeren Mistel gewonnen. Diese ist überwiegend in Südkandinavien beheimatet und gilt als wahre „Arthrose-Pflanze“. Denn sie wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend.

Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Die Tropfenform ermöglicht zudem eine einfache, individuelle Dosierung – je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 16792919)

NEU:
30 ml
Einstiegsgröße



www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing